

持てる力を出そう！

をスローガンに

「デイサービスひだまり茂原」は
定員8名のこじんまりとした
デイサービスです

少人数で家庭的な雰囲気は、近くの友達の家
に行くような安心感があり、ひだまりにいる
ような温かさをイメージしています。

レクリエーションは、《体操・ゲーム・カラ
オケ・手芸・お花・書道など》充実した内容
をご用意しております。

また“スタッフや他のご利用者様との交流”や
“おいしい食事”により、日々の生活にメリハ
リができ、心身ともに若さを保つことができ
ます。

ご利用のご相談や見学など
お気軽にお問合せ下さい
お待ちしております



JR 外房線 新茂原から車で約3分・徒歩で約10分
ピンクのアパートの隣の平屋が「ひだまり」です

〒297-0017

千葉県茂原市東郷 1048-5

TEL 0475-36-7622

ホームページにてご利用の流れなど詳細をご案内しております

ひだまり HP

<https://hidamari-mobara.net/>

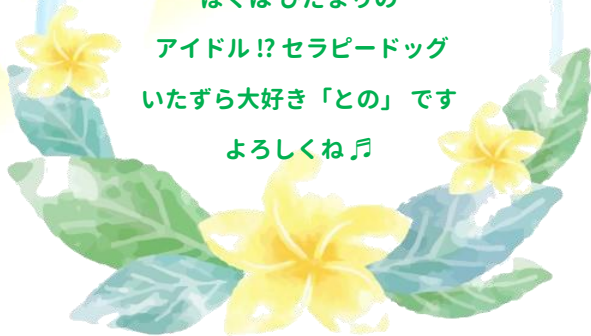
ひだまり 茂原



でいさーびす
ひだまり 茂原



ひだまりではアニマルセラピーに
とりくんでいます
ぼくはひだまりの
アイドル!?セラピードッグ
いたずら大好き「との」です
よろしくね♪



🌸 デイサービス提供日時

月～土曜日：午前9時～午後4時30分

※祝日も営業いたします

※日曜日のご利用についてはご相談下さい

🌸 1日の流れ

8:30～	お迎え
9:00	健康チェック
9:30	お茶
10:00	レクリエーション 体操・リハビリ・入浴
12:00	昼食
13:00	レクリエーション 入浴
15:00	おやつ
15:30	レクリエーション
16:30	お帰り

🌸 楽しいレクリエーションをご用意

機能訓練は痛みのない独自の体操や、うめぼし体操などを楽しんでいます。

天気の良い時は、お散歩や季節に応じてお花見をしています。

庭の畑ではみんなで野菜を育てて収穫し、新鮮で旬な野菜を味わっています。

毎週火曜日のコミュニティカフェは、参加費・送迎無料で楽しんで頂けます。

🌸 お食事はリクエストに応じて

お食事は、昼食 550 円（内税）、おやつ（無料）ご希望の方には夕食用のお弁当 550 円（内税）で提供しています。

🌸 お風呂はお好みの温度で

お風呂のお湯は都度入れ替えます。

お好みの湯温で清潔にゆっくりご利用頂けます。

🌸 ご利用料金

利用料金	1日の基本料金
要介護1	750円
要介護2	887円
要介護3	1,028円
要介護4	1,168円
要介護5	1,308円